



МЕНЮ на 20.03 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	150/10	12,43	17,49	36,42	349,61	82,96
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Мандарин	100	0,81	0,31	11,54	53,00	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка из творога с рисом и сгущенным молоком	200/10	16,31	22,95	47,80	458,86	96,46
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Мандарин	100	0,81	0,31	11,54	53,00	
Кофейный напиток с молоком	200	3,10	3,44	23,21	134,55	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,66	0,12	2,22	12,00	124,44
Суп картофельный с клецками на бульоне	200/20	5,68	4,90	17,64	137,92	
Гуляш из говядины	90	15,88	9,24	5,03	170,68	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,90	3,45	32,40	177,00	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Напиток лимонный	200	0,18	0,02	27,56	94,46	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	1,10	0,20	3,70	20,00	144,67
Суп картофельный с клецками на бульоне	250/20	6,04	5,06	18,54	144,50	
Гуляш из говядины	90	15,88	9,24	5,03	170,68	
Каша гречневая рассыпчатая	180	8,28	4,14	38,88	212,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Напиток лимонный	200	0,18	0,02	27,56	94,46	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	105	1,20	8,95	31,80	236,20	62,22
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	111,87	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка дорожная йодированная	150	1,71	12,78	45,42	337,42	72,33
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,68	1,28	24,42	11,87	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ