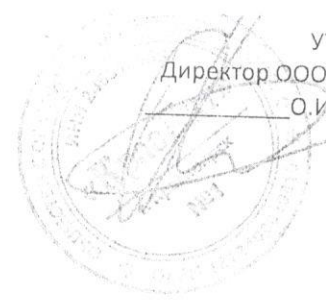
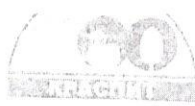


ДИРЕКТОР СШ № 78
В.В. Башмаков



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.И. Линкевич

МЕНЮ на 21.03 2024г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронник с печенью	200	11,10	5,60	67,20	367,20	82,96
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,95	0,4	26,00	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макаронник с печенью	220	21,01	13,86	81,62	532,95	96,46
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,95	0,4	26,00	121,00	
Чай черный с молоком и сахаром	200	1,40	1,60	16,40	86,00	
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	60	1,30	4,06	8,78	76,30	124,44
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	2,71	6,43	7,78	99,92	
Котлета рубленая из филе птицы	90	17,66	17,42	11,92	280,51	
Рис отварной с овощами	150	3,22	3,56	29,90	162,01	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Компот из кураги	200	0,33	0,20	21,87	90,58	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Маринад овощной	100	2,16	6,70	14,60	127,10	144,67
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	3,32	7,54	9,73	120,15	
Котлета рубленая из филе птицы	90	17,66	17,42	11,92	280,51	
Рис отварной с овощами	180	3,86	4,27	35,88	194,41	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Компот из кураги	200	0,33	0,20	21,87	90,58	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	100	1,60	11,10	17,74	177,26	62,22
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник школьный	150	2,40	16,65	26,61	265,89	72,33
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,60	6,40	9,40	116,00	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ