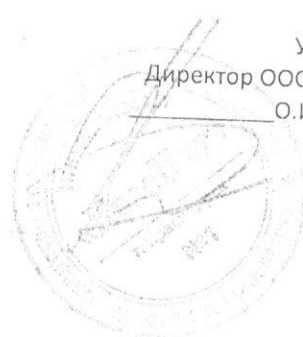


ДИРЕКТОР СШ № 78

В.В. Ващенко


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «КрасПит»
 О.И. Линкевич


МЕНЮ на 22.03 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	200/15	9,30	10,96	56,87	366,81	82,96
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	250/15	10,51	12,36	64,14	413,73	96,46
Печенье	40	2,21	2,86	21,82	122,32	
Хлеб пшеничный	50	4,05	0,50	24,40	121,00	
Какао с молоком	200	4,98	5,04	22,66	155,10	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,48	0,06	1,68	9,00	124,44
Суп гороховый на костном бульоне	200	5,67	5,58	19,28	150,17	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	13,83	12,79	6,30	196,38	
Картофельное пюре	150	5,00	8,40	29,40	212,0	
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,40	19,52	96,80	
Хлеб ржаной	50	6,50	1,50	20,00	125,00	
Кисель из яблок	200	0,14	0,14	29,00	117,70	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,80	0,01	2,80	15,00	144,67
Суп гороховый на костном бульоне	250	6,99	5,72	23,41	173,20	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	13,83	12,79	6,30	196,38	
Картофельное пюре	180	6,0	10,08	35,28	254,40	
Хлеб пшеничный	70	5,67	0,70	34,16	169,40	
Хлеб ржаной	75	9,75	2,25	30,00	187,50	
Кисель из яблок	200	0,14	0,14	29,00	117,70	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	35	0,62	0,81	6,14	34,40	62,22
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Вафли	50	0,88	1,15	8,70	49,14	72,33
Яблоко	100	0,36	0,20	19,08	71,00	
Чай каркаде с сахаром	200	0,20	0,00	15,08	60,19	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ